

---

11-2023

## **El impacto del cambio climático en la salud: experiencias de la juventud de Bangladesh, Guatemala y Nigeria**

Population Council

Women Deliver

Follow this and additional works at: [https://knowledgecommons.popcouncil.org/focus\\_adolescents](https://knowledgecommons.popcouncil.org/focus_adolescents)

**How does access to this work benefit you? Let us know!**

---

### **Recommended Citation**

Population Council y Women Deliver. 2023. "El impacto del cambio climático en la salud: experiencias de la juventud de Bangladesh, Guatemala y Nigeria," segundo informe, <https://doi.org/10.31899/sbsr2023.1052>.

This Brief is brought to you for free and open access by the Population Council.

# El impacto del cambio climático en la salud: experiencias de la juventud de Bangladesh, Guatemala y Nigeria

Population Council y Women Deliver

## Antecedentes

El cambio climático tiene consecuencias para la salud y el bienestar de adolescentes y jóvenes de todo el mundo. Esto se debe a la exposición directa a estas consecuencias, aunque en su mayoría a la exposición indirecta, ya que repercute en la inseguridad económica y alimentaria y en el acceso a los servicios de salud, además de exacerbar las normas de género perniciosas y las desigualdades sociales. Según un reciente [metaanálisis de 130 estudios](#), el cambio climático afecta de manera desproporcionada a la salud de las mujeres y las niñas. Algunas de sus consecuencias son:

- Las repercusiones para la salud y los derechos sexuales y reproductivos, como el matrimonio infantil, el riesgo de sufrir violencia de género o los problemas de higiene menstrual.
- La inseguridad alimentaria y la mala nutrición derivadas del cambio climático.
- El aumento del riesgo de contraer enfermedades infecciosas, sobre todo las que se transmiten por el agua.
- Las repercusiones sobre la salud mental derivadas de la incertidumbre sobre el futuro.

El cambio climático afecta de manera desproporcionada a las generaciones más jóvenes. Existen [desigualdades generacionales](#) en la exposición a los fenómenos climáticos extremos: un bebé nacido en 2020 sufrirá hasta siete veces más episodios extremos que uno nacido en 1960. Estos fenómenos provocarán abundantes daños y repercusiones en el transcurso vital de las nuevas generaciones. Traerá consecuencias para su salud, sus perspectivas económicas y su bienestar, y afectará de manera desproporcionada a las adolescentes y las jóvenes como consecuencia de las desigualdades de género. Sin embargo, la adolescencia y la juventud no solo son víctimas del cambio climático, sino que también pueden [contribuir a la acción por el clima](#). La mejor forma de comprender las experiencias, perspectivas y acciones de la juventud en el contexto del cambio climático es preguntales directamente.

## Metodología

Population Council y Women Deliver organizaron grupos de discusión participativos y codirigidos por adolescentes y personas jóvenes en tres países (Bangladesh, Guatemala y Nigeria). Una persona integrante del programa de jóvenes líderes de Women Deliver de cada país de estudio y el equipo investigador de Population Council se unieron para conversar con adolescentes y jóvenes (de entre 12 y 25 años, con variaciones según el país) sobre diversas temáticas, tales como la salud, la educación o la acción de la juventud. Cada país creó un grupo de discusión específico para abordar un subgrupo marginalizado, como el grupo de adolescentes y jóvenes trans de Bangladesh o el de adolescentes y jóvenes indígenas de Guatemala. Se entrevistó a un total de 196 adolescentes y

jóvenes en los tres países. Los grupos de discusión abordaron un amplio abanico de temas relacionados con el impacto del cambio climático en sus vidas y su futuro.

## **Resultados preliminares**

### **Impactos generales en la salud**

Los grupos de discusión abordaron muchas de las formas en las que el cambio climático afecta a la salud, tales como la desnutrición, el mayor riesgo de contraer enfermedades infecciosas, los problemas de salud sexual y reproductiva y los problemas derivados del agua, el saneamiento y la higiene. En Bangladesh, el grupo identificó un aumento de las enfermedades transmitidas por el agua y otras afecciones relacionadas con el aumento de la salinidad. En Nigeria, la juventud estimaba que las condiciones climáticas estaban incrementando la tasa de mortalidad, incluyendo la mortalidad infantil, y mencionaron el cólera, la meningitis y otras enfermedades infecciosas. En Guatemala, el grupo evocó su preocupación por la desnutrición y las enfermedades relacionadas con el aumento de las plantaciones de aceite de palma.

### **Nutrición y enfermedades**

En Bangladesh, la juventud observó un aumento de las enfermedades transmitidas por el agua, la fiebre y la tos, que relacionaban con el cambio climático, por ejemplo, debido al aumento de la inseguridad alimentaria y a la escasez de agua potable no contaminada. Se habló de los riesgos de desnutrición provocados por las pérdidas de las cosechas y el aumento de las crisis alimentarias. En Guatemala se observó una situación parecida, por la que la infancia sufre desnutrición generalizada que se considera en aumento debido a la conjunción del cambio climático con la expansión de los monocultivos. En Nigeria, el grupo evocó la falta de una dieta variada y que las olas de calor están echando a perder o contaminando la comida, lo que causa enfermedades de origen alimentario. En Guatemala y Nigeria, los grupos de discusión resaltaron que hay una creciente dependencia en los fertilizantes químicos, que pueden vincularse los casos de cáncer en sus comunidades.

*«La crisis alimentaria será mucho peor de aquí a veinte años. Ya hay escasez de agua, pero irá a más. La producción agrícola se reducirá a la mitad dentro de dos décadas. Por lo tanto, es normal que me preocupe sobre si podré cubrir mis necesidades en el futuro»*

*— chico adolescente, Dumuria, distrito de Khulna (Bangladesh)*

## **Riesgos para la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las adolescentes y las niñas**

### ***Matrimonio infantil***

En los tres países, se habló del impacto que tiene el cambio climático en la edad con la que se contrae matrimonio. En Bangladesh, las personas participantes expusieron que el matrimonio infantil es una respuesta ante los fenómenos meteorológicos extremos, en parte porque garantiza protección económica, pero también porque es una forma de proteger a las jóvenes de los comportamientos abusivos de los hombres. También se mencionó que los hombres se casan para obtener la dote (dinero en efectivo), es decir, dinero rápido en un contexto climático adverso, y que es frecuente que se muden en busca trabajo, dejando atrás a sus jóvenes esposas. En Guatemala,

esta dinámica está menos asentada, pero en ocasiones las niñas se mudan con sus novios a otros lugares para escapar de la escasez de agua y electricidad de sus comunidades y para poder ayudar económicamente a sus familias. En Nigeria, se estima que la tendencia etaria a casarse está cambiando, ya que los hombres se casan más tarde para tratar de conseguir ingresos suficientes para ello y que las mujeres se casan antes para poder migrar u obtener recursos económicos.

*«Algunas chicas se emparejan durante los veranos con jóvenes de otros pueblos. Cuando hay una inundación, se mudan con ellos. A veces, simplemente huyen. Lo hacen para ayudar a sus familias»*

*— chica adolescente, Comunidad Seraxqen, Chisec (Guatemala)*

### **Higiene menstrual**

Los grupos hablaron del efecto de la crisis climática en la higiene menstrual. En determinados momentos, no se puede acceder a agua limpia o a privacidad. Esto se traduce en un aumento de las infecciones urinarias y de los problemas relacionados con la salud menstrual. En Guatemala, las inundaciones limitan la disponibilidad de productos como los de higiene menstrual, que se vuelven inaccesibles. En Nigeria, las personas participantes expusieron que el calor extremo exacerbaba los problemas relacionados con la higiene menstrual. En Bangladesh, hubo participantes que dijeron usar anticonceptivos para interrumpir su ciclo menstrual y evitar estos problemas.

### **Violencia de género**

En los tres países, los grupos de discusión expusieron un aumento de la violencia de género. En aquellos países en los que las personas debían buscar refugio durante los ciclones o las inundaciones, dijeron hacer frente a una ausencia de privacidad y a preocupaciones por su propia seguridad, así como haber sido víctimas de acoso sexual. En Bangladesh y Nigeria, establecieron una relación entre la violencia de género y el cambio en las normas de género, ya que las mujeres han de asumir labores no domésticas y, a menudo, en sectores tradicionalmente masculinos. Esto generaba tensión y conflictos en los hogares, ya que las mujeres obtenían mayores ingresos y querían participar en la toma de decisiones en el hogar. El grupo de discusión expuso que, en ocasiones, el cambio de los roles de género y el estatus tradicionales de las mujeres daba lugar a luchas de poder y violencia. En Guatemala, las personas que participaron compartieron que las plantaciones de aceite de palma atraían a hombres de otras comunidades para trabajar, lo que exponía a las niñas a la violencia de género y al acoso. Las personas participantes en Guatemala también resaltaron que las chicas se mudaban con su nueva familia y abandonaban sus comunidades, lo que las hacía más vulnerables a la violencia ejercida por sus parejas.

### **Salud mental**

La juventud de los tres países afirmó sentir ansiedad e incertidumbre sobre el futuro por culpa del cambio climático. En Bangladesh, preocupa a la juventud que el cambio climático empeore sus perspectivas económicas, de forma que solo puedan acceder a trabajos manuales mal remunerados que sigan agravando la pobreza generacional. En Guatemala, la juventud se siente desamparada, ya que el Estado y las estructuras oficiales han ignorado históricamente a sus comunidades indígenas, por lo que el cambio climático es un nuevo desafío al que deberán hacer frente en solitario. La

juventud rural en Guatemala también dijo sentir estrés y ansiedad en las temporadas de lluvias, porque interrumpe el acceso a los servicios y los recursos. En Nigeria, la juventud expresó su preocupación por tener que migrar para encontrar oportunidades.

*«Vivimos bajo una amenaza constante. Vivimos con miedo de las mareas, las inundaciones y los ciclones. Vivo preocupada porque nos aceche una tormenta y mi casa acabe inundada. Pienso en ello constantemente. Si llega, la presa se romperá, el agua llegará a mi casa y la inundará. ¿Qué haremos entonces? ¡No dejo de pensarlo!»*

— *chica adolescente, Shyamnagar, distrito de Satkhira (Bangladesh)*

## **Implicaciones políticas**

En los tres países, la juventud cree que el cambio climático afecta a la salud en sus comunidades, por ejemplo, a las enfermedades infecciosas, a la desnutrición o a la salud y los derechos sexuales y reproductivos. Esto incluye los problemas de higiene menstrual. Las niñas afirman tener un acceso limitado a productos menstruales, a agua limpia o a aseos privados. En Nigeria, las niñas dijeron querer tener menos descendencia y familias más pequeñas para poder mantenerlas pese a las penurias económicas. La educación sexual integral y otros enfoques que buscan reducir la violencia de género y promover la igualdad y la toma de decisiones conjunta son fundamentales para evitar que el cambio climático exacerbe las normas de género perniciosas. En los tres países, quienes participaron dijeron sentir ansiedad y desaliento ante la amenaza del cambio climático.

## **Discusión**

Se precisan estudios adicionales para comprender la experiencia de la juventud y las repercusiones que tiene el cambio climático en su salud física y mental, en particular, en su salud sexual y reproductiva. A la hora de desarrollar programas y políticas sanitarias, los Gobiernos y otras partes interesadas deben tomar en consideración el clima y la juventud, además de velar por que los programas se adapten a la incertidumbre y a las consecuencias derivadas de los fenómenos climáticos. Las políticas y los programas sobre el clima también deben tener en cuenta la salud, la juventud y el género. Si las políticas climáticas y sanitarias se diseñan de forma aislada y no se incluye a adolescentes o jóvenes en el proceso, no serán útiles ni lograrán satisfacer las necesidades de la juventud.



### **ACCIÓN POR EL CLIMA**

La juventud de los tres países afirmó haber emprendido acciones contra el cambio climático, como plantar árboles o limpiar los residuos de sus comunidades. Los grupos expusieron la falta de apoyo económico y estructural para las actividades y organizaciones lideradas por jóvenes, además del desencanto con los esfuerzos de los gobiernos locales. En Nigeria, la juventud habló del potencial de las redes sociales; en Guatemala, de aprovechar las soluciones ancestrales mayas para combatir el cambio climático y, en Bangladesh, la juventud había empezado a unirse a grupos climáticos, pero necesitaban fondos y apoyo para que estos fueran sostenibles. Pese a no tener siempre clara la noción de «cambio climático», todas las personas participantes dijeron ser conscientes de su repercusión en sus comunidades locales y expresaron su anhelo por actuar.

**Agradecimientos:** Ilustraciones de Karin Watson Ferrer. La investigación en el país fue codirigida por Women Deliver Young Leaders (YL) e investigadoras(es) del Population Council (PC) en: Bangladesh-Sohanur Rahman (YL) y Sigma Ainul, Irfan Hossain (PC); Guatemala-Alejandra Teleguario (YL) y Brian Medina Carranza (PC); y Nigeria-Damilola Babatunde (YL), Toyin Akomolafe, Eno-Obong Etetin Etim (PC).

**Cita recomendada:** Population Council y Women Deliver. 2023. "El impacto del cambio climático en la salud: experiencias de la juventud de Bangladesh, Guatemala y Nigeria," segundo informe, <https://doi.org/10.31899/sbsr2023.1052>.

