
11-2023

Les effets du changement climatique sur la santé : expériences vécues par des jeunes du Bangladesh, du Guatemala et du Nigeria

Population Council

Women Deliver

Follow this and additional works at: https://knowledgecommons.popcouncil.org/focus_adolescents
How does access to this work benefit you? Click here to let us know!

Recommended Citation

Population Council et Women Deliver. 2023. "Les effets du changement climatique sur la santé : expériences vécues par des jeunes du Bangladesh, du Guatemala et du Nigeria," Note 2, <https://doi.org/10.31899/sbsr2023.1051>.

This Brief is brought to you for free and open access by the Population Council.

Les effets du changement climatique sur la santé : expériences vécues par des jeunes du Bangladesh, du Guatemala et du Nigeria

Population Council et Women Deliver

Contexte

Le changement climatique affecte la santé et le bien-être des adolescent·e·s et des jeunes dans le monde entier. Le phénomène s'exerce par des voies d'exposition directe, mais surtout indirectement, en renforçant l'insécurité économique et alimentaire, en affectant l'accès aux services de santé, et en exacerbant les normes de genre néfastes et les inégalités sociales. Selon une [méta-analyse récente de 130 études](#), le changement climatique nuit de manière disproportionnée à la santé des femmes et des filles. Cela produit, par exemple :

- Des effets néfastes sur la santé et droits en matière de sexualité et de reproduction (SDSR), notamment le mariage des enfants, des risques de violence basée sur le genre ou des problèmes liés à l'hygiène menstruelle
- Une insécurité alimentaire et une mauvaise nutrition liées au climat
- L'augmentation des risques de maladies infectieuses, surtout les maladies transmises par l'eau
- Des effets sur la santé mentale liés à l'incertitude quant à l'avenir

Les jeunes générations sont menacées de manière disproportionnée par le changement climatique. Il existe des [inégalités intergénérationnelles](#) dans l'exposition aux phénomènes climatiques graves ; un enfant né en 2020 subira une multiplication par sept des phénomènes climatiques graves par rapport à un enfant né en 1960. Ces événements auront des effets néfastes en cascade sur les trajectoires de vie de la génération qui suivra. Ils auront notamment un impact sur leur santé, leurs possibilités économiques et leur bien-être, de manière disproportionnée pour les adolescentes et les jeunes femmes, qui seront confrontées à des préjudices supplémentaires liés à leur genre. Par ailleurs, les jeunes sont non seulement victimes du changement climatique, mais peuvent aussi [contribuer aux actions contre le changement climatique](#). La meilleure façon de comprendre comment les jeunes vivent, perçoivent et agissent face au changement climatique est de leur poser directement la question.

Méthodes

Le Population Council et Women Deliver ont mené des discussions de groupe participatives et co-animées par les adolescent·e·s et les jeunes dans trois pays (Bangladesh, Guatemala et Nigeria). Les Jeunes leaders de Women Deliver, basés dans chacun des pays, se sont associés à des chercheur·euse·s du Population Council pour parler aux adolescent·e·s et aux jeunes (âgés de 12 à 25 ans, avec des variations entre les trois pays) de la manière dont le changement climatique affecte leur vie sur une série de sujets allant de la santé à l'éducation, en passant par la manière dont les

jeunes s'engagent. Chaque pays a ajouté un groupe de discussion pour s'adresser aux sous-groupes marginalisés, par exemple le groupe de discussion des adolescent·e·s et jeunes transgenres au Bangladesh et celui des autochtones au Guatemala. Au total, 196 adolescent·e·s et jeunes ont été interrogé·e·s dans tous les contextes. Les groupes de discussion ont abordé une série de sujets concernant l'impact du changement climatique sur leur vie et leur avenir.

Résultats préliminaires

Impacts généraux sur la santé

Les intervenant·e·s ont évoqué une série d'effets du changement climatique sur la santé, notamment la malnutrition, le risque accru de maladies infectieuses, les questions de santé sexuelle et reproductive, ainsi que les problèmes liés à l'eau, à l'assainissement et à l'hygiène (WASH). Au Bangladesh, les intervenant·e·s ont fait état d'une augmentation des maladies d'origine hydrique et des problèmes liés à l'augmentation de la salinité. Au Nigeria, les jeunes estiment que les conditions climatiques augmentent la mortalité, y compris la mortalité infantile, en mentionnant de manière spécifique le choléra, la méningite et d'autres maladies infectieuses. Au Guatemala, les intervenant·e·s ont fait part de leurs inquiétudes concernant la malnutrition et les maladies liées à l'expansion des plantations d'huile de palme.

Nutrition et maladies

Au Bangladesh, les jeunes ont constaté une augmentation des maladies d'origine hydrique, de la fièvre et de la toux et ont fait le lien avec le changement climatique, notamment l'augmentation de l'insécurité alimentaire et l'insuffisance de l'approvisionnement en eau potable. Ils ont évoqué les risques de malnutrition liés aux pertes de récoltes et à l'augmentation des crises alimentaires. Ce constat a également été fait au Guatemala, où les enfants sont confrontés à une malnutrition générale qui semble s'intensifier de par la combinaison du changement climatique et de l'expansion de la monoculture. Au Nigeria, les intervenant·e·s ont mentionné le manque de diversité du régime alimentaire et le fait que les aliments se gâtent ou sont contaminés en raison des vagues de chaleur, entraînant des maladies d'origine alimentaire. Au Guatemala et au Nigeria, les intervenant·e·s ont évoqué la dépendance croissante à l'égard des engrais, que leurs communautés associent aux cancers.

« La crise alimentaire sera encore pire dans vingt ans. Aujourd'hui, les quantités d'eau sont moindres et elles risquent de diminuer encore. La production agricole aura chuté de moitié dans vingt ans. J'ai donc de bonnes raisons de me demander si je pourrai ou non satisfaire mes besoins. »

— Adolescent, Dumuria, Khulna (Bangladesh)

Risques liés à la SDR pour les adolescent·e·s et les jeunes filles

Mariage des enfants

Dans les trois pays, la question de l'influence du changement climatique sur l'âge du mariage a été évoquée. Au Bangladesh, les intervenant·e·s ont indiqué que le mariage des enfants constituait une

réponse aux phénomènes climatiques graves, non seulement pour assurer une protection financière, mais aussi pour protéger les jeunes filles contre les comportements prédateurs des hommes. Ils/elles ont également indiqué que les hommes se mariaient pour obtenir une dot (en espèces) afin d'avoir de l'argent immédiatement disponible en cas de catastrophe climatique, et qu'ils partaient souvent à la recherche d'un emploi, délaissant leurs jeunes épouses. Au Guatemala, le processus est moins net, mais les jeunes filles peuvent partir s'installer ailleurs avec leur petit ami pour échapper au manque d'eau et d'électricité dans leur communauté et pour apporter une aide financière à leur famille. Au Nigeria, une évolution des tranches d'âge du mariage est perçue : les hommes se marient plus tard pour essayer de gagner suffisamment d'argent pour se marier, et les femmes se marient plus tôt pour des raisons de migration et de soutien financier.

« Il y a des filles qui, pendant l'été, se lient à de jeunes hommes d'autres villages. Lorsque leur village est inondé, elles partent avec ces garçons, et parfois elles s'enfuient tout simplement. Les filles font cela pour aider leur famille. »

— Adolescente, communauté de Seraxqen, Chisec (Guatemala)

Hygiène menstruelle

Les intervenant-e-s ont parlé de l'impact du climat sur l'hygiène menstruelle. Certains événements climatiques provoquent un manque d'eau portable et d'intimité. Cela est perçu comme une source d'augmentation des infections urinaires et des problèmes d'hygiène menstruelle. Au Guatemala, les inondations affectent l'accès aux produits de base, y compris les produits d'hygiène menstruelle, qui sont parfois indisponibles. Au Nigeria, les intervenant-e-s ont indiqué que la chaleur intense exacerbait les problèmes d'hygiène menstruelle. Au Bangladesh, certain-e-s ont déclaré avoir recouru à la contraception pour interrompre leurs cycles menstruels et éviter ces problèmes.

Violence basée sur le genre (VBG)

Dans les trois pays, les intervenant-e-s ont évoqué l'augmentation des cas de VBG. Dans certains cas, des réfugiés fuyant les cyclones ou les inondations ont connu des situations de manque d'intimité et des problèmes de sécurité, et des cas de harcèlement sexuel ont été signalés. Au Bangladesh et au Nigeria, la VBG a été attribuée à l'évolution des normes en matière de genre, les femmes occupant plus d'emplois — des emplois parfois traditionnellement masculins — en dehors du foyer. Cela créait des tensions et des conflits au sein du foyer, car les femmes gagnaient davantage et voulaient participer à la prise de décision au sein du foyer. Les intervenant-e-s percevaient ainsi l'évolution des rôles et des statuts traditionnels liés au genre comme étant parfois à l'origine de luttes de pouvoir et de violences. Au Guatemala, les intervenant-e-s ont expliqué que les plantations d'huile de palme faisaient travailler des hommes extérieurs à la communauté, ce qui exposait les filles à la VBG et au harcèlement. Ils/elles ont également évoqué le fait que les filles déménageaient dans de nouvelles familles, laissant derrière elles leur communauté, et que cette déconnexion augmentait leur vulnérabilité face à la violence provenant de leur partenaire.

Santé mentale

Dans les trois pays, les jeunes intervenant-e-s ont déclaré qu'ils/elles se sentaient anxieux-euse-s et incertain-e-s quant à l'avenir en raison du changement climatique. Au Bangladesh, les jeunes

craignent que le changement climatique n'aggrave leurs perspectives économiques, les reléguant à des travaux manuels mal rémunérés, phénomène qui renforce la perception d'un piège de la pauvreté générationnelle. Au Guatemala, les intervenant·e·s ont fait part de leur sentiment de désespoir, car leurs communautés autochtones ont été historiquement abandonnées par l'État et les structures formelles, tandis que le changement climatique constitue un défi supplémentaire qu'ils/elles devront endurer seul·e·s. Les jeunes des zones rurales du Guatemala ont également évoqué le stress et l'anxiété qu'ils ressentent lors de chaque saison des pluies, car ils sont privés de services et de ressources. Au Nigeria, les jeunes ont exprimé leur crainte de devoir émigrer pour trouver des opportunités.

« Nous sommes toujours menacés. Nous avons peur des grandes marées, des inondations, des cyclones. Je suis toujours inquiète, lorsque la tempête arrive, que l'eau envahisse ma maison, ou ce genre de pensées. Il y a de la tension, car lorsque le barrage va se briser, que l'eau va arriver et pénétrer dans la maison, comment allons-nous vivre, j'ai ce genre de pensées ! »

— Adolescente, Shaymngar, Satkhira (Bangladesh)

Implications politiques

Dans les trois pays, les jeunes perçoivent un lien entre le changement climatique et les problèmes de santé dans leur communauté, qu'il s'agisse de maladies infectieuses, de malnutrition ou de SDR. Cela concerne aussi les problèmes liés à l'hygiène menstruelle, les filles signalant un accès limité aux produits, à l'eau potable et aux salles de bain privées. Au Nigeria, les filles ont déclaré désirer avoir moins d'enfants et des familles moins nombreuses afin de pouvoir subvenir à leurs besoins de manière adéquate compte tenu des difficultés économiques. L'éducation complète à la sexualité et d'autres approches visant à réduire la violence basée sur le genre, à favoriser l'égalité des genres et la prise de décision partagée sont essentielles pour s'assurer que le changement climatique n'exacerbe pas les normes de genre néfastes. Dans les trois pays, les jeunes ont déclaré qu'ils/elles se sentaient anxieux·euse·s et désespérés face au changement climatique.

Perspectives d'avenir

De futures recherches permettront de comprendre les expériences vécues par les jeunes et la manière dont le changement climatique affecte leur santé physique et mentale, et particulièrement la santé sexuelle et reproductive. Lors de l'élaboration de programmes et de politiques de santé, les gouvernements et les autres parties prenantes doivent intégrer le volet climat et jeunesse, en veillant à ce que les programmes s'adaptent aux perturbations et à l'incertitude causées par les phénomènes climatiques. Les politiques et programmes climatiques doivent également intégrer les aspects liés à la santé et la jeunesse et être sensibles à la question du genre. Si les politiques en matière de santé et de climat sont élaborées en vase clos, sans tenir compte des adolescent·e·s et jeunes, elles ne seront pas capables d'envisager leurs besoins et d'y apporter des réponses.



ACTION CONTRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

Dans les trois pays, les jeunes ont indiqué qu'ils prenaient des mesures locales contre le changement climatique, en plantant des arbres et en éliminant les déchets dans leur communauté. Ils ont évoqué le manque de soutien financier et structurel pour les organisations ou les actions menées par les jeunes, et se sont déclarés déçus des efforts déployés par les gouvernements locaux. Au Nigeria, les jeunes ont évoqué la possibilité d'exploiter les réseaux sociaux, tandis qu'au Guatemala, ils ont parlé de l'adoption de solutions ancestrales mayas pour lutter contre le changement climatique et qu'au Bangladesh, les jeunes créent et rejoignent des groupes de défense du climat, mais ont besoin de fonds et de soutien pour les rendre durables. Bien que la compréhension du *changement climatique* en tant que concept soit mitigée, tous/toutes les participant·e·s ont pu en constater les effets néfastes sur leur communauté locale et ont exprimé le désir de prendre des mesures.

Remerciements : Illustrations de Karin Watson Ferrer. Les recherches dans les pays ont été menées conjointement par les jeunes leaders de Women Deliver (YL) et les chercheurs/chercheuses du Population Council (PC) dans les pays suivants : Bangladesh-Sohanur Rahman (YL) et Sigma Ainul, Irfan Hossain (PC) ; Guatemala-Alejandra Teleguario (YL) et Brian Medina Carranza (PC) ; et Nigeria-Damilola Babatunde (YL), Toyin Akomolafe, Eno-Obong Etetin Etim (PC).

Citation recommandée : Population Council et Women Deliver. 2023. "Les effets du changement climatique sur la santé : expériences vécues par des jeunes du Bangladesh, du Guatemala et du Nigeria," Note 2, <https://doi.org/10.31899/sbsr2023.1051>.

